

UN TEXTE TOUCHANT, APPROCHANT AVEC TACT ET SENSIBILITÉ LE VÉCU DES PERSONNES EN SURPOIDS

L'HISTOIRE

Lucie fête ses 25 ans en famille et comme d'habitude, sa mère n'a pas prévu de gâteau. Car Lucie a 30 kilos en trop... dont ni le sport ni les régimes ne sont jamais venus à bout. Quand elle fait le bilan de ses efforts, Lucie se dit qu'elle a le choix entre :
1. Avoir faim *non-stop* tout en faisant du sport à outrance.
2. Continuer de grossir et mourir d'un infarctus trop jeune.

Elle fait alors une déclaration tranchante : elle va s'offrir une chirurgie bariatrique.

Avant l'opération, le protocole prévoit un rendez-vous avec une psy. Simple formalité selon Lucie, il s'ouvre cependant sur d'autres rencontres au cours desquelles la jeune femme interrogera son rapport à son corps, à l'autre et au monde...

Lucie opérera-t-elle finalement pour la chirurgie ou trouvera-t-elle une autre voie pour se sentir bien dans sa peau ?

Extrait disponible ici

« Elle essaie, les doigts tremblants, de défaire délicatement le papier cadeau. [...] Son frère insiste : « Allez, fais pas ta précieuse... » S'il savait comme son ventre se gonfle de trémolos. Son père a sorti le smartphone et la mitraille. Elle dégrossit le sourire forcé qu'elle lui adresse. Tout mais pas se retrouver avec des joues de hamster, voire de cochon d'Inde, dans l'album familial. Elle accélère le rythme. Voilà. Le papier cadeau est à terre. Devant elle se dresse un emballage en carton sur lequel on distingue le dessin d'un vélo d'appartement. Le cadeau de ses 25 ans. Elle retient ses larmes. »



LES AUTEURES

Psychanalyste, **Catherine Grangeard** s'est spécialisée dans l'accompagnement des personnes en surpoids. Intervenant au sein d'équipes médicales en chirurgie de l'obésité, elle est l'auteure de plusieurs livres et de nombreuses publications et contributions où elle dénonce sans relâche le diktat des apparences.

Daphnée Leportois est journaliste. Elle collabore notamment aux sites Slate, BuzzFeed et L'Express Styles. Ses articles portent particulièrement sur les questions du corps et des tabous.



En librairie le 7 juin - 176 pages - 14€

CONTACTS PRESSE / MARKETING :

Aurélia Robin-Ascher
arobin@eyrolles.com
01 44 41 41 50

Éditions Eyrolles
61 Boulevard Saint-Germain
75005 Paris

REJOIGNEZ-NOUS :

[f @Eyrolles Psycho & Développement personnel](#)
[t @EyrollesPsycho](#)
[i @eyrolles_bienetre_romans](#)

RETROUVEZ L'ENSEMBLE DE NOS OUVRAGES SUR NOTRE SITE :

www.editions-eyrolles.com

Roman
EYROLLES